

# THE FROZEN KNIGHTS

---

Infoblatt und Ziele

## 1 Hauptziele:

- Persönliche Hilfe
- Onlinehilfe
- Betreuung und Unterstützung

## 2 Nebenziele:

- Schulbesuche
- Diverse Dienste
- Vorträge

# 1



## Hauptziele

### **Umsetzungen:**

- Persönliche Treffen und Gespräche
- Betreuung/Unterstützung während des Alltags
- Aufnahme in die Onlinegruppe
- Gemeinsame Aktivitäten und Events
- Zusammenführen von Betroffenen
- Gemeinsames Spielen von Videospielen
- Mentale Freiheit und Beruhigung durch Meditation

Betreuung und Unterstützung kommt in mehreren Arten, z.B.: Begleitung während des Alltags

Die Onlinegruppe ist in Skype und Discord vertreten

Unter gemeinsame Aktivitäten zählen diverse Sport diverser Arten, Wandern, etc.

Events werden nur als solche angesehen, wenn sie zu unserem Thema und Alter der Betroffenen passen

Das Spielen von Videospielen fördert Konzentration, Teamfähigkeit, Vertrauen und Kommunikation

Meditation durch mentale Aufgaben und Konzentration lenken von Problemen ab und fördern innere Stärke

# 2



## Nebenziele

### **Umsetzungen:**

- Beraten der Lehrer und Erziehungsberechtigten
- Vorträge und Präventionen an Schulen
- Direktes Helfen in Klassen und der Klassengemeinschaft
- Kreativ Workshops und Coaching
- Talenten- und Interessenförderung

# Hintergrund und Motivation

Da sehr viele Menschen in ihrer Jugend und sogar davor unter extremen negativen Einflüssen standen, welche von Familie, Schule und co. kamen, wollen wir eine Community bilden, um genau diesen Leuten ein positiveres Umfeld zu geben. Bei uns werden sie sich wohl fühlen und ihre Erfahrungen mit anderen, die Ähnliches erleben oder erlebt haben, austauschen können und Lösungen für ihre Probleme zu finden. Auch können sie hier bei uns immer wieder Spaß haben, wenn es ihnen schlecht geht. Wir halten immer zusammen und unterstützen uns gegenseitig.

Nachdem wir unsere Ziele in Österreich verwirklicht haben, möchten wir uns auf Europa ausbreiten und immer mehr Leuten ein besseres Miteinander ermöglichen.

# Partner und Unterstützer

## **Ing. Thomas Groinig**

Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberater  
Sexualberater (klinischer Sexologe)

## **Sabrina Rexhepi**

Lebens- und Sozialberaterin  
akad. Kunsttherapeutin (in Ausbildung)