ULF
Unabhängiges
LandesFreiwilligenzentrum

Jahresbericht
ULF in Zahlen 2019

Unabhängiges LandesFreiwilligenzentrum ULF
Martin-Luther-Platz 3/3, 4020 Linz | ulf.office@vsg.or.at | www.ulf-ooe.at
Leitung: Nicole Sonnleitner | 0650.47 000 71 | ulf@vsg.or.at
Trägerverein: VSG - Verein für Sozial- und Gemeinwesenprojekte

INHALT

VORWÖRTER 1

1. ÜBER UNS 3

2. FREIWILLIGE 4
DEMOGRAFISCHE DATEN & MOTIVE
BERATUNG/VERMITTLUNG/BEGLEITUNG

3. EINSATZSTELLEN FÜR FREIWILLIGES ENGAGEMENT 5
KOOPERATIONEN
EINSATZBEREICHE & TÄTIGKEITSFELDER
REGIONALE VERTEILUNG

4 FREIWILLIGENCOLLEGE ULF 6
WORKSHOPS FÜR FREIWILLIGE
WORKSHOPS FÜR ORGANISATIONEN
LEHRGANG „FREIWILLIGES ENGAGEMENT KOMPAKT“
LEHRGANG „FREIWILLIGENKOORDINATION“

5. ÖFFENTLICHKEITS- UND LOBBYARBEIT 7
FEST.ENGAGIERT - DIE FREIWILLIGENMESSE OBERÖSTERREICH
INFOABENDE FÜR INTERESSIERTE
L.E.V.-MARKTPLATZ
DANKE.SCHÖN.PUNSCH
MESSEN & INFOSTÄNDE

6. UNSERE PROJEKTE 9
FREI.SPIEL - FREIWILLIGE FÜR KINDER
GENIAL.SOZIAL - FREIFACH ENGAGEMENT
FREIWILLIGEN-APP
SPALLER.MICHL - ENGAGIERT & FIT INS ALTER
FREIWILLIGES ENGAGEMENT IN ALTEN- UND PFLEGEHEIMEN
SOCIAL DAYS
ZUSAMMENHELFEN IN OÖ - GEMEINSAM FÜR GEFLÜCHTETE MENSCHEN

7. NETZWERK 11
FÖRDERGEBERiNNEN
TRÄGERVEREIN
IGFÖ
SPONSORING RAIFFEISENLANDESBANK

8. KONTAKT 12

VORWÖRTER

Seit mehr als 10 Jahren ist das ULF die Anlaufstelle für freiwilliges Engagement in unserem Bundesland. Auch außerhalb OÖ wird es heute als Best-Practice-Beispiel einer Plattform für freiwilliges Engagement wahrgenommen.
Ich bin stolz, dass wir dieses einzigartige Kompetenzzentrum bei uns in OÖ haben und damit den vielen Freiwilligen die notwendige Unterstützung und Anerkennung entgegengebracht werden kann. Durch diesen Einsatz wird ein wertvoller, gesellschaftspolitischer Beitrag zur Unterstützung der Arbeit in den Bereichen Menschen im Alter, Kinder und Jugendliche, Asyl und Migration, Menschen mit Beeinträchtigungen, Gemeinwesen u.v.m. geleistet.

Ich bedanke mich an dieser Stelle bei allen Engagierten in OÖ!

Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer

VSG 2019: EIN RÜCKBLICK DER GESCHÄFTSFÜHRUNG

Wir sind mit unseren Jugendangeboten in der Glimpfingerstraße angekommen. Das VSG Motto „Räume zum Entfalten" manifestiert sich hier sichtbar und spürbar. Das Haus bietet vielfältige Möglichkeiten, unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern inspirierend, beziehungsorientiert, wertschätzend, fördernd und nachhaltig zu begegnen.

Am Martin-Luther-Platz leistet die Frauenberatung WOMAN herausragende Unterstützung bei der Existenzsicherung und das Unabhängige LandesFreiwilligenzentrum ULF besticht durch Innovationskraft am Puls der Zeit. Getragen werden unsere Angebote von Konzepten der Wertschätzung, Persönlichkeitsentwicklung und Zukunftsorientierung und von gestalterischen Freiräumen für alle Mitarbeitenden.

Claudia Dannerbauer & Susanna Rothmayer
Geschäftsführung VSG

Leistungsbilanz 2019
150 junge Erwachsene nahmen die Angebote des Lernzentrums LEARN mit Basisbildung, Pflichtschulabschluss und Vorbereitung auf die Lehre in Anspruch.
In der Berufsorientierung KICK engagierten sich 79 junge Menschen. 25 setzten ihre Teilnahme im Folgejahr fort. 54 schlossen den Kurs erfolgreich ab.
Die Werkstätten der FACTORY waren für 72 Jugendliche ein Ort der kreativen Erprobung ergänzt um attraktive Workshops zur Persönlichkeits- und beruflichen Entwicklung.
100 Frauen fanden in der Frauenberatung WOMAN durch individuelle, maßgeschneiderte Beratung einen Einstieg in Arbeit oder Ausbildung.
In der Kinder- und Jugendhilfe MOVE wurden 90 Kinder und Jugendliche und deren Eltern bei der nachhaltigen Bewältigung von besonderen Herausforderungen des Lebens unterstützt.
Im Unabhängigen LandesFreiwilligenzentrum arbeitete man mit rund 550 Organisationen und 1.900 Freiwilligen zusammen.

Wir bedanken uns beim VSG Vorstand, unseren AuftraggeberInnen und KooperationspartnerInnen für Vertrauen und Unterstützung und das produktive Zusammenwirken für Menschen, die Unterstützung benötigen. Den Führungskräften und Teams im VSG gebührt große Wertschätzung für die hohe Professionalität und das große Engagement bei der sozialen und organisatorischen Arbeit. Uns alle verbindet das Ziel, einen tatkräftigen Beitrag für die Zukunftschancen von Menschen, die es schwerer als andere haben, zu leisten. Das ist unser Beitrag für den sozialen Zusammenhalt unserer Gesellschaft.

Wie wichtig freiwilliges Engagement in unserer Gesellschaft ist, wird immer deutlicher. Gegenseitige Unterstützung, Solidarität und Zusammenhalt sind nur ein paar Begriffe, die die Bedeutung des Engagements der vielen Freiwilligen in den verschiedensten Bereichen zum Ausdruck bringen. Das Engagement ist eine wichtige Ergänzung zu professionellen Dienstleistungen und damit von unschätzbarem Wert für Einrichtungen und die Gesellschaft als Ganzes.

Umso wichtiger ist es, dieses Engagement entsprechend zu fördern und anzuerkennen. Zudem braucht es für eine gelingende Umsetzung gute Rahmenbedingungen.

Nicole Sonnleitner
Leitung ULF

Seit mittlerweile 11 Jahren beschäftigt sich das Unabhängige Landes-Freiwilligenzentrum - kurz ULF - mit diesen wichtigen Themen.
Was 2008 als Vision eines Unabhängigen LandesFreiwilligenzentrums galt, ist längst ins Tagesgeschäft übergegangen: das ULF ist das Kompetenzzentrum für freiwilliges Engagement in Oberösterreich.

Das Jahr 2019 haben wir genutzt, um unsere Angebote weiterzuentwickeln. So können nun Freiwillige kostenlos Supervision und Coaching nutzen, was in dieser Form einzigartig in Österreich ist. Mit dem Gesundheitsprojekt „SPALLER.MICHL - Engagiert und fit ins Alter am Spallerhof und Bindermichl" haben wir nun die Möglichkeit, Menschen der Altersgruppe 60+ aktiv einzubinden, lebendige Nachbarschaften zu fördern und damit gesundheitsfördernde Aspekte des freiwilligen Engagements zu forcieren. In Kooperation mit der youtoo.help GmbH ist es uns gelungen, digitale Wege zu beschreiten. Wir hoffen, dass wir damit auch neue Zielgruppen zur Aufnahme eines freiwilligen Engagements motivieren können. Zudem bietet unser neues Newsletterformat umfassende Informationen für Freiwillige, Einrichtungen, Gemeinden, Unternehmen, Schulen und Universitäten. All diese Aktivitäten zeigen, dass sich das ULF in den vergangenen elf Jahren als Kompetenzzentrum für freiwilliges Engagement in OÖ etablieren konnte.

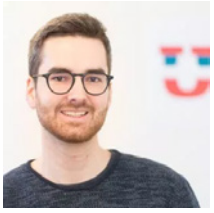
An dieser Stelle gilt unser großer Dank den vielen Freiwilligen in Oberösterreich sowie allen KooperationspartnerInnen und FördergeberInnen.

1. ÜBER UNS

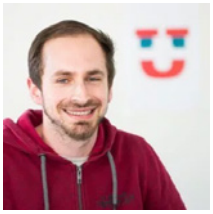
Wir sind das Kompetenzzentrum in Oberösterreich, wenn es um freiwilliges Engagement im Sozialbereich geht. Wir wollen Menschen aller Altersgruppen motivieren, freiwillig tätig zu sein – und begleiten sie bei ihrem Engagement. Wir sind das Unabhängige LandesFreiwilligenzentrum – kurz ULF.

Als erste Anlaufstelle für freiwilliges Engagement in Oberösterreich beraten, vermitteln und unterstützen wir Freiwillige und Organisationen. Wir arbeiten daran, Solidarität und gegenseitige Unterstützung in unserer Gesellschaft zu fördern. Den Zusammenhalt zwischen Generationen, Kulturen und sozialen Schichten zu stärken. Das Potential älterer Menschen in der Nachberufsphase besser zu nutzen. Junge Menschen für freiwilliges Engagement zu begeistern. Dass formelle Freiwilligentätigkeiten auch für Personen mit Migrationsgeschichte – insbesondere für Asylwerberinnen und Asylwerber – zugänglich wird. Die Teambildung zwischen hauptamtlichen und freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu stärken. Und daran, die Rahmenbedingungen für freiwilliges Engagement auf breiter Ebene weiter zu entwickeln!

UNSER TEAM*



FLORIAN BAUER
SPALLER.MICHL
0664 927 22 03
florian.bauer@vsg.or.at.



RALF SCHINKO
Unterstützung bei Veranstaltungen
ralf.schinko@vsg.or.at.

MELANIE JUNGWIRTH
ZusammenHelfen in OÖ
0732 770 993
melanie.jungwirth@vsg.or.at

NICOLE SONNLEITNER
Leitung
0650 47 000 71
ulf@vsg.or.at.

MAGDALENA PLÖCHL
Alten- und Pflegeheime, FREI.SPIEL & L.E.V.
0664 927 22 02
magdalena.ploechl@vsg.or.at

ABENA TWUMASI
ZusammenHelfen in OÖ
0732 770 993
abena.twumasi@vsg.or.at

PETRA PONGRATZ
Website, CSR, Projekte & Kooperationen
0664 196 38 93
petra.pongratz@vsg.or.at

MANUELA ZEBA
Workshops & Seminarraum
0650 47 000 72
ulf.office@vsg.or.at

TINA ROTH
Freiwillige & Einsatzstellen, Service Learning
0664 883 633 71
tina.roth@vsg.or.at

THEO
Chief Happiness Officer

*Stand März 2020

2. FREIWILLIGE

DEMOGRAFISCHE DATEN & MOTIVE

Mit Stand Dezember 2019 verzeichneten wir **1.961 aktive Freiwillige** in unserer Datenbank. Dabei handelt es sich um **639 Männer** und **1.322 Frauen**.

Welches Alter haben unsere Freiwilligen?

ALTERSGRUPPEN	ANTEIL
13 - 19 Jahre	7 Prozent
20 - 29 Jahre	39 Prozent
30 - 39 Jahre	17 Prozent
40 - 49 Jahre	10 Prozent
50 - 59 Jahre	11 Prozent
60 - 69 Jahre	12 Prozent
70+ Jahre	4 Prozent

Die Altersgruppe der 20-29jährigen Engagierten repräsentiert mit 39 Prozent den größten Anteil der ULF-Freiwilligen. Mehr als die Hälfte der Freiwilligen (56%) sind zwischen 20 und 39 Jahre alt.

Wo leben unsere Freiwilligen?

BEZIRK	ANTEIL
Braunau am Inn	1,7 Prozent
Eferding	1,5 Prozent
Freistadt	1,1 Prozent
Gmunden	1,3 Prozent
Grieskirchen	1,6 Prozent
Kirchdorf an der Krems	1,1 Prozent
Linz Stadt	60,4 Prozent
Linz Land	8,8 Prozent
Perg	2,4 Prozent
Ried im Innkreis	1,4 Prozent
Rohrbach	0,8 Prozent
Schärding	0,7 Prozent
Steyr Stadt	2,1 Prozent
Steyr Land	1,6 Prozent
Urfahr Umgebung	5,5 Prozent
Vöcklabruck	2,9 Prozent
Wels Stadt	3,5 Prozent
Wels Land	1,6 Prozent

Der größte Anteil der Freiwilligen sind aus der Landeshauptstadt Linz und Umgebung. Dieser Wert ist u.a. auf unseren Standort und die vielfältigen Engagementmöglichkeiten in diesem Gebiet zurückzuführen.

Als oberösterreichweites Angebot arbeiten wir aber weiterhin verstärkt daran, auch Freiwillige aus anderen Regionen zu gewinnen.

Warum engagieren sich Menschen freiwillig?

1. Ich möchte neue Erfahrungen und Kompetenzen erlangen.
2. Ich möchte Eindrücke für meine berufliche (Neu-) Orientierung sammeln.
3. Ich möchte meine Zeit sinnvoll nutzen.
4. Ich möchte mich aktiv in Österreich integrieren und Deutsch lernen.
5. Ich möchte helfen, wo Hilfe gefragt ist.
6. Ich möchte meine Fähigkeiten und Erfahrungen einbringen.
7. Mit meinem Engagement möchte ich der Gesellschaft etwas zurückgeben.
8. Ich bin auf der Suche nach neuen Kontakten zu Gleichgesinnten.

BERATUNG/VERMITTLUNG/BEGLEITUNG

Im Jahr 2019 führten wir 398 persönliche, 389 schriftliche und 120 telefonische Beratungen durch. In Summe fanden **907 Beratungen** statt.

In welche Bereiche wurde vermittelt?

EINSATZBEREICH	ANTEIL
Kinder und Jugendliche	22 Prozent
Menschen im Alter	16 Prozent
Asyl & Migration	15 Prozent
sozial benachteiligte Menschen	11 Prozent
Menschen mit Beeinträchtigung	10 Prozent
Rettungswesen	7 Prozent
Gemeinwesenarbeit	6 Prozent
Frauen	2 Prozent
Selbsthilfe	2 Prozent
Bildung	2 Prozent
Entwicklungszusammenarbeit	2 Prozent
Hospiz	1 Prozent
Umwelt- & Klimaschutz	1 Prozent
Tierschutz	1 Prozent
Gesundheit	1 Prozent
Bewährungshilfe	1 Prozent

3. EINSATZSTELLEN FÜR FREIWILLIGES ENGAGEMENT

KOOPERATIONEN

Zum Stichtag 31.12.2019 kooperierten wir mit **546 sozialen Organisationen, Vereinen und Initiativen**, die Freiwilligen Einsatzmöglichkeiten anbieten. 57 neue Einrichtungen konnten für eine Kooperation mit dem ULF gewonnen werden.

EINSATZBEREICHE & TÄTIGKEITSFELDER

EINSATZBEREICHE	ANZAHL
Kinder, Jugendliche und Familien	215
Menschen im Alter	183
Menschen mit Beeinträchtigung	88
Asyl & Migration	78
sozial benachteiligte Menschen	60
Gesundheit und Selbsthilfe	36
Bildung	25
Stadtteil- und Gemeinwesenarbeit	21
Natur, Umwelt und Tiere	15
Vermittlung von Auslandseinsätzen	11
Sonstiges	11
Hilfs- und Rettungswesen	10
Vermittlung von Freiwilligen	10
Hospiz	9
Kunst und Kultur	9
Pfarren und Seelsorge	7
BürgerInnenbeteiligung	5

Da viele Organisationen mehrere Einsatzbereiche für Freiwillige anbieten, ergibt sich hier eine Grundgesamtheit von 793.

TÄTIGKEITSFELDER	ANZAHL
Freizeitgestaltung	329
Mithilfe bei Veranstaltungen	194
Besuchsdienste	172
begleitende Unterstützung im Alltag	155
Lernunterstützung	123
organisatorische Tätigkeiten	56
administrative Tätigkeiten	49
Ausflugs- und Reisebegleitung	46
hauswirtschaftliche Tätigkeiten	41
handwerkliche Tätigkeiten	32
sportliche Aktivitäten	31
Mithilfe in Sozialmärkten und -cafés	29
Schulungsangebote	27
kreative Tätigkeiten	26
Beratung & Seelsorge	25
Hilfs- und Rettungswesen	14
Hospiz	8
Gemeinschaftsgärten	3
Sachwalterschaft	1
Bewährungshilfe	1
Sonstiges	60

Grundgesamtheit = 1.422

REGIONALE VERTEILUNG

BEZIRK	ANTEIL
Braunau am Inn	3,8 Prozent
Eferding	3,8 Prozent
Freistadt	4,5 Prozent
Gmunden	4,9 Prozent
Grieskirchen	4,5 Prozent
Kirchdorf an der Krems	4,6 Prozent
Linz Stadt	17,9 Prozent
Linz Land	7,6 Prozent
Perg	4,6 Prozent
Ried im Innkreis	4,6 Prozent
Rohrbach	3,8 Prozent
Schärding	3,8 Prozent
Steyr Stadt	4,9 Prozent
Steyr Land	4,3 Prozent
Urfahr Umgebung	5,9 Prozent
Vöcklabruck	6,1 Prozent
Wels Stadt	5,9 Prozent
Wels Land	4,5 Prozent

Wir bieten Interessierten mit mehr als 1.420 Freiwilligentätigkeiten eine breite Auswahl an Möglichkeiten, sich freiwillig zu engagieren. Darüber hinaus gibt es zusätzlich zu regelmäßigen Engagementformen auch immer mehr punktuelle Einsatzmöglichkeiten.

Wir legen großen Wert darauf, dass Freiwillige nicht als Hilfskräfte oder zur Bewältigung bestehender Leistungsspektren eingesetzt werden. Im Gegenteil: freiwilliges Engagement eröffnet die Möglichkeit zur Erbringung neuer und zusätzlicher Angebote.

Um unseren Freiwilligen optimale Rahmenbedingungen für ihre Tätigkeit garantieren zu können, erfüllen alle Einsatzstellen wesentliche Qualitätskritierien, wie z.B. eine Freiwilligenkoordination, Versicherung während des Engagements, Weiterbildungsmöglichkeiten, Nachweise über die Art und das Ausmaß der Tätigkeit und unterschiedliche Formen der Anerkennung für das geleistete Engagement. Wir unterstützen unsere Einsatzstellen beim Aufbau der Qualitätskriterien, der Abklärung rechtlicher Fragestellungen sowie sämtlichen Anliegen und Themen rund um das Thema freiwilliges Engagement.

4. FREIWILLIGENCOLLEGE ULF

Wir bieten regelmäßig kostenlose Workshops für Freiwillige und Freiwilligenorganisationen sowie Weiterbildungen rund um das Thema freiwilliges Engagement. Alle Angebote finden im barrierefrei zugänglichen Seminarraum des ULF in Linz statt.

WORKSHOPS FÜR FREIWILLIGE

2019 fanden **12 Workshops für Freiwillige** zu folgenden Themen statt:

- REDUKTION - Von der Freude, mit wenig(er) zu leben.
- KRISENKOMMUNIKATION - Herausfordernde verbale Verhaltensweisen sicher meistern
- BLEIB DOCH NOCH DA... Sich einlassen, ohne vereinnahmt zu werden (2x)
- SICHER DURCH'S NETZ
- DEMENZ - EINE HERAUSFORDERUNG IM ALLTAG Menschen mit Demenz besser begleiten können
- WARUM DENKEN WIR SO, WIE WIR DENKEN? (2x)
- ARGUMENTATIONSTRAINING: Ausgrenzung und Rassismus
- GESUNDHEITSKOMPETENZ mit PROGES
- GESUNDE NACHBARSCHAFT mit PROGES
- GELASSENHEIT UND SOUVERÄNITÄT IN SCHWIERIGEN SITUATIONEN

Ziele der Workshopreihe sind Weiterbildung, Persönlichkeitsentwicklung sowie Erfahrungsaustausch. Die Bildungsangebote sollen den Freiwilligen Unterstützung bieten und wichtige Grundlagen vermitteln. Auch das Kennenlernen von anderen Freiwilligen und Bereichen, in denen man sich engagieren kann, stellt ein Motiv zum Besuch der Workshops dar.

Im Jahr 2019 nahmen **204 Freiwillige** an den Workshops teil, was einer **durchschnittlichen Anzahl** von rund **17 Personen pro Workshop** entspricht.

Für die Teilnahme an den Workshops stellen wir Bestätigungen aus, womit der Kompetenzerwerb durch freiwilliges Engagement hervorgehoben wird.

Jeder Workshop wurde mittels Evaluierungsbögen nach dem Schulnotensystem von den Teilnehmenden beurteilt. Für das Jahr 2019 ergibt die **durchschnittliche Gesamtbewertung** aller Workshops für Freiwillige die „Note" **1,2**.

WORKSHOPS FÜR ORGANISATIONEN

Im Jahr 2019 veranstalteten wir **4 Workshops** für Freiwilligenorganisationen und Vereine zu folgenden Themen:

- GREEN EVENTS - Wie veranstalte ich nachhaltig?
- SICHER DURCH'S NETZ
- VON A-Z VERANSTALTUNGEN ERFOLGREICH DURCHFÜHREN
- WEBINAR zum Thema DSGVO für Vereine und Verbände

Insgesamt nahmen **62 Personen** an den Workshops für Einsatzstellen teil. Im Durchschnitt haben je **Workshop 16 Personen** teilgenommen. Die **durchschnittliche Gesamtbewertung** der drei Workshops ergab die **„Schulnote" 1,4.**

LEHRGANG „FREIWILLIGES ENGAGEMENT KOMPAKT - MIT FREIWILLIGEN ZUSAMMENARBEITEN"

Ziel des Lehrgangs ist, ein allgemeines Verständnis zum Thema Zusammenarbeit mit Freiwilligen zu vermitteln. Personen, die in ihrem Arbeitsalltag mit Freiwilligen zu tun haben, weil sich ihre Aufgabenfelder überlappen, weil sie für die gleichen Zielgruppen tätig sind oder weil die Aufgaben der Initiative von Freiwilligen übernommen werden, erhalten Einblicke in Spezifika von freiwilligem Engagement und Kenntnisse, wie der Umgang mit Freiwilligen für beide Seiten in gewinnbringender Form gestaltet werden kann.

Der Lehrgang richtete sich an hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie freiwillig Engagierte, die mit Freiwilligen zusammenarbeiten, die aber KEINE Koordinations- und/oder Führungsfunktion einnehmen.

Der Kompaktlehrgang wurde in Kooperation mit Caritas OÖ, Diakoniewerk und Volkshilfe OÖ im **März 2019** mit einem Umfang von 4 Lernfeldern mit jeweils 4 Einheiten á 50 Minuten veranstaltet. Die durchschnittliche Gesamtevaluierung der **10 Teilnehmenden** ergab die „Note" 1,2.

LEHRGANG FREIWILLIGENKOORDINATION

Der Lehrgang für Freiwilligenkoordination wurde gemeinsam mit der Caritas OÖ, dem Diakoniewerk und der Volkshilfe OÖ angeboten und startete im Herbst 2019 mit 20 Teilnehmenden.

5. ÖFFENTLICHKEITS- UND LOBBYARBEIT

FEST.ENGAGIERT - DIE FREIWILLIGENMESSE ÖBERÖSTERREICH

Bereits zum neunten Mal luden wir am 10. Mai 2019 zur großen Freiwilligenmesse FEST.ENGAGIERT. Trotz unbeständigem Wetters fanden sich zahlreiche Interessierte am Linzer Hauptplatz ein. Fast 70 Einsatzstellen aus ganz Oberösterreich zeigten die vielen Facetten freiwilligen Engagements.

Eröffnet wurde die Freiwilligenmesse von Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer, der Linzer Vizebürgermeisterin Karin Hörzing und Elisabeth Bruckmüller vom Sozialministerium, die in ihren Statements die Bedeutung freiwilligen Engagements für unsere Gesellschaft unterstrichen.

Die Moderatorin Claudia Woitsch führte durch das Programm der FEST.Bühne, das ebenfalls die Vielfalt sozialen Engagements widerspiegelte: Die Gruppe Tanzsyndrom der Lebenshilfe Pettenbach, der Schulchor der Michael Reitter Schule, das „Ich-bin-ich" Tanzforum, die Bands Skala, Navi und Colmiran sorgten für gute Stimmung, das köstliche FEST.Essen für das leibliche Wohl und antialkoholische FEST.Cocktails für die Erfrischung.

INFOABENDE FÜR INTERESSIERTE

Bei regelmäßigen Infoabenden bekamen Personen, die sich für freiwilliges Engagement interessieren einen Einblick in die Rahmenbedingungen und Möglichkeiten des freiwilligen Engagements und erhielten einen Überblick über verschiedenste Engagement-Möglichkeiten. Dieses Angebot nahmen im Jahr 2019 rund 65 Personen in Anspruch.

An manchen Terminen wurden speziell Menschen mit Migrationsgeschichte eingeladen. Bei diesen Infoabenden gingen wir ganz gezielt auf die Herausforderungen ein, die sich für diese Zielgruppe im Engagement ergeben können.

L.E.V.-MARKTPLATZ

Im November 2019 veranstalteten wir im Rahmen des Projekts „L.E.V. – Lernen.Engagement.Verantwortung" gemeinsam mit der pädagogischen Hochschule der Diözese Linz den L.E.V.-Marktplatz unter dem Motto „Ort gelebter Vielfalt". Bei dieser Veranstaltung lernten rund 250 Studierende, Schülerinnen, Schüler und Lehrende die Vielfalt an Engagement-Möglichkeiten in Oberösterreich kennen und bekamen einen Einblick in den Sozialbereich.

Die Veranstaltung fand bereits zum sechsten Mal statt. 2019 gab es zusätzlich zu den Inputs und dem Austausch mit den Sozialeinrichtungen am Vormittag erstmals am Nachmittag Fachvorträge von Expertinnen aus dem Sozialbereich, durch die die Besucherinnen und Besucher einen Einblick in die Bereiche Migration, Armut und LGBTIQ bekamen.

Zitate von Einrichtungen:

- *Ich war zum ersten Mal dabei. Ich fand es super, dass die Studierenden ehrlich interessiert waren und viele Rückfragen gestellt haben. So hat sich ein netter Austausch ergeben.*
- *Interessantes Format, gut organisiert - gute Kontakte mit Studierenden und auch ULF-MitarbeiterInnen.*

Zitate von Studierenden

- *Viele neue Eindrücke, spannende Erfahrungen zu den Organisationen! Viel erfahren, was ich vorher noch nicht gewusst habe, speziell zu den einzelnen Organisationen.*
- *Soziales Engagement erfordert keinen enormen Zeitaufwand. Hilfestellungen, Aufmerksamkeit und vor allem Freude geben/schenken kann so einfach sein! Jedes kleinste Engagement ist goldwert!*
- *Ich werde mich sicherlich mit der ein oder anderen freiwilligen Organisation beschäftigen und mitwirken. Auch über die Vorträge werde ich noch weiter nachdenken, da viele Aspekte erwähnt wurden, die mich zum Nachdenken angeregt haben.*

DANKE.SCHÖN.PUNSCH

Am 5. Dezember 2019, dem Internationalen Tag der Freiwilligen, luden wir zu einem gemütlichen Punsch am Martin-Luther-Platz ein. Rund 150 Personen folgten dieser Einladung und genossen den informellen Austausch bei Punsch, Keksen und Eintöpfen.

MESSEN & INFOSTÄNDE

Im Jahr 2019 waren wir auf der Rieder Messe 50+ und beim Tag der offenen Tür der FH Linz mit einem Infostand vertreten.

6. UNSERE PROJEKTE

FREI.SPIEL - FREIWILLIGE FÜR KINDER

Bereits seit 2013 engagieren sich im Projekt „FREI.-SPIEL - Freiwillige für Kinder" unterschiedlichste Menschen, die eines verbindet: Die Freude daran, einen kleinen Teil ihrer Freizeit mit Kindern zu verbringen! Egal, ob gemeinsam gelesen, gespielt, gebastelt oder gelernt wird - den Freiwilligen soll ihr Engagement Spaß machen und ein schneller, unbürokratischer, aber gut organisierter, Einstieg soll möglich sein.

Daher bemühen wir uns - egal ob in einer Krabbelstube, im Kindergarten oder im Hort - für unsere FREI.Spielerinnen und -Spieler um bestmögliche Rahmenbedingungen. Jedes Jahr wächst nicht nur die Gemeinschaft der Freiwilligen, sondern auch die Anzahl der teilnehmenden Einrichtungen. Mittlerweile gibt es in jedem Bezirk in Oberösterreich Partnerorganisationen, bei denen FREI.Spielerinnen und FREI.Spieler tätig werden können.

Blitzlicht einer jungen Frau, die sich in einer Krabbelstube engagiert hat: *„Ich habe mich sehr wohl gefühlt, nach jedem Tag war ich sehr gut gelaunt. Ich hatte das Gefühl, dass ich die Mitarbeiter unterstütze und die Kinder sich auch sehr freuen. Es war eine tolle Erfahrung!!!"*

GENIAL.SOZIAL - FREIFACH ENGAGEMENT

Das Projekt „GENIAL.SOZIAL" umfasst mehrere Konzepte, in denen Jugendliche und junge Erwachsene im Rahmen ihrer Ausbildung das umfangreiche Feld des freiwilligen Engagements kennen lernen können.

„Service-Learning" ist eine Lern- und Lehrmethode, die soziales Engagement (service) mit der Schulung fachlicher, methodischer und sozialer Kompetenzen (learning) verbindet. Die praktische Lernerfahrung wird dabei mit theoretischen Ausbildungsinhalten verknüpft, reflektiert und begleitet. Wir fungieren in diesen Projekten als Schnittstelle zwischen den Ausbildungsstätten und den Einsatzfeldern.

Gemeinsam mit der Privaten Pädagogischen Hochschule der Diözese Linz (PHDL) setzen wir seit 2014 das Service-Learning-Projekt „L.E.V. - Lernen.Engagement.Verantwortung" um. Aufgrund der positiven Rückmeldungen der Studierenden wurde das Projekt laufend weiterentwickelt und ist nun fixer Bestandteil in einigen Studienrichtungen.

NEUE FREIWILLIGEN-APP

Das ULF.Team der youtoo.help-App verknüpft Menschen, die sich spontan und flexibel engagieren möchten, unkompliziert mit Einrichtungen, die solche Engagement-Möglichkeiten bieten.

Die Freiwilligen registrieren sich für das ULF.Team und bekommen über die App laufend neue Einsatzmöglichkeiten. Dort sind die Termine, Einsatzorte und Aufgaben detailliert beschrieben und die Freiwilligen können sich direkt über die App anmelden.

Die App ist kein Ersatz für persönliche Beratungsangebote, sondern ergänzt diese. Sie soll Freiwillige ansprechen, die gerne auf „digitalem Weg" ihr Engagement finden. Im Dezember starteten wir mit der Pilotphase im Raum Linz.

Wer steckt hinter youtoo?
Die neue Freiwilligen-App wurde von der youtoo GmbH professionell aufgesetzt. Ursprünglich wurde sie für Privatpersonen zur Unterstützung bei der Pflege von Angehörigen entwickelt. Diese Idee wurde 2014 sogar mit dem oberösterreichischen Innovationspreis EDISON ausgezeichnet.

SPALLER.MICHL - ENGAGIERT & FIT INS ALTER

Freiwilliges Engagement hält gesund! Daher möchten wir Bewohnerinnen und Bewohner der Altersgruppe 60+ in den Linzer Stadtteilen Spallerhof und Bindermichl-Keferfeld zur Aufnahme eines freiwilligen Engagements und zur aktiven Gestaltung ihres Wohnumfelds motivieren. Und wir begleiten Initiativen, Vereine und interessierte Einzelpersonen dabei, ihren Visionen Raum zu geben und diese zu verwirklichen.

Die Förderung von Solidarität und Zusammenhalt ist ein wesentliches Ziel von freiwilligem Engagement und kann auf viele Arten gelingen. Sei es in Form von Nachbarschaftsfesten, gemeinsamen Aktivitäten in der Natur oder konkreten Unterstützungen wie etwa bei Besuchsdiensten oder der Schaffung von Begegnungsräumen in den Stadtteilen. Den Ideen sind keine Grenzen gesetzt. Wir unterstützen bei der Umsetzung!

SPALLER.MICHL ist Bestandteil von "Auf gesunde Nachbarschaft!" - einer Initiative des Fonds Gesundes Österreich.

FREIWILLIGES ENGAGEMENT IN ALTEN- UND PFLEGEHEIMEN

Die enge Kooperation mit Alten- und Pflegeheimen ist seit 2010 ein Schwerpunkt in unserer Beratung und Begleitung von Freiwilligenorganisationen. Vor allem die enge Kooperation mit der ARGE Alten- und Pflegeheime ist nach wie vor für den Erfolg des Projekts entscheidend.

SOCIAL DAYS

Im Rahmen der Social Days ermöglichen Unternehmen ihren Mitarbeitenden, sich einen Tag pro Jahr innerhalb der Arbeitszeit freiwillig in einer sozialen Einrichtung zu engagieren. 2019 organisierten wir zum ersten Mal den Social Day für die Oberbank. Die Teilnehmenden wählten ihren Einsatz aus dem vielfältigen Social Day-Aktivitätenkatalog.

Im Vordergrund der Social Days standen auch 2019 Begegnungen mit Menschen jenseits des Arbeitsalltages und die Sensibilisierung für Problemlagen von sozial Benachteiligten, Menschen im Alter, mit Beeinträchtigungen und Asylwerbende. Erstmals konnten wir unter dem Motto „Green Days" auch Aktivitäten zum Umweltschutz anbieten, was ebenfalls großen Anklang fand.

ZUSAMMENHELFEN IN OÖ - GEMEINSAM FÜR GEFLÜCHTETE MENSCHEN

Unsere Initiative ZusammenHelfen in OÖ ist eine Anlaufstelle für Engagierte und Interessierte rund um das Thema „Flüchtlingshilfe" und richtet sich vorrangig an freiwillig Engagierte und Freiwilligen-Initiativen. Neben der Online-Plattform www.zusammen-helfen.at und der Facebook-Seite trägt das Good-News-Projekt „SHARE YOUR STORY – Erzähl uns deine Geschichte", zu einer positiven und authentischen Berichterstattung in Bezug auf geflüchtete Menschen bei. Außerdem werden Freiwillige mit einem Info-Telefon betreut sowie Konferenzen und Events veranstaltet, um Unterstützung zu bieten und den oö-weiten Austausch zu fördern.

So fand 2019 bereits zum vierten Mal eine große Konferenz im Rahmen der Ars Electronica statt – die „ZusammenHelfen-Konferenz – Tag der Ermutigung". Über 300 Konferenzteilnehmende bekamen dabei Einblicke in internationale Projekte und in die Zukunft der österreichischen Integrationspolitik und fassten neuen Mut und Kraft, um ihre wertvolle Unterstützung weiter zu führen.

Außerdem gab es im Jahr 2019 auch gleich zwei Regionalkonferenzen – einmal in Steyr und einmal in Rohrbach. In Workshops und Vorträgen wurden Bildungs-, Arbeits- und Wohnthemen behandelt und Informationen über die Herkunftsländer geflüchteter Menschen ausgetauscht.

Auch das große Open-Air-Event „VIELFALT.in.CONCERT" ist 2019 mit 3.500 Konzertbesucherinnen und -besuchern erneut erfolgreich und bei bester Stimmung über die Bühne gegangen. Gemeinsam mit vielen Partnerorganisationen wurde am 19. Juni gemeinsam mit 15 Acts die Vielfalt gefeiert.

7. NETZWERK

FÖRDERGEBERiNNEN

Das Unabhängige LandesFreiwilligenzentrum ULF ist eine Inititative des **Bundesministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz** & des **Sozialressorts des Landes Oberösterreich**.

Die Initiative „ZusammenHelfen in Oberösterreich – Gemeinsam für geflüchtete Menschen" wird seit 2015 vom **Integrationsressort des Landes Oberösterreichs** gefördert.

Das Projekt "SPALLER.MICHL - Engagiert & fit ins Alter am Spallerhof & Bindermichl" wird vom Fonds Gesundes Österreich und vom Magistrat Linz finanziert. Das Sozialressort des Landes OÖ finanziert als Hauptfördergeber des Unabhängigen LandesFreiwilligenzentrums die benötigte Infrastruktur.

TRÄGERVEREIN

Der **VSG - Verein für Sozial- und Gemeinwesenprojekte** ist ein gemeinnütziger Verein, der 1997 gegründet wurde. Der VSG richtet sich an Menschen mit sozialen und/oder beruflichen Problemlagen und Personen, die sich sozial engagieren wollen.

Der VSG versteht sich als Initiative zur Schaffung innovativer Projekte für sozial benachteiligte Bevölkerungsgruppen in Linz. Derzeit betreibt der Verein neben dem ULF fünf weitere Schwerpunktprojekte: Berufsorientierung KICK, Frauenberatung WOMAN, Kinder- und Jugendhilfe MOVE, Lernzentrum LEARN Produktionsschule FACTORY | WORK.BOX.

Der Verein bietet ein niederschwelliges Beratungs- und Kursangebot für unterschiedliche Zielgruppen an. Ziel aller Aktivitäten ist die präventive Verhinderung sozialer Ausgrenzung und die Unterstützung beim Aufbau eines selbstständigen und eigenverantwortlichen Lebens. Durch ressourcenorientierte Beratung und Betreuung werden Menschen bei der Weiterentwicklung ihrer Potentiale und Fähigkeiten unterstützt.

IGFÖ

Wir sind Mitglied der **IGFÖ – Interessensgemeinschaft Freiwilligenzentren Österreich**, dem Zusammenschluss von Freiwilligenzentren in Österreich.

Gemeinsam arbeiten wir an der Weiterentwicklung von Qualitätskriterien im Freiwilligenbereich, reflektieren gesellschaftliche Entwicklungen und deren Bedeutung für freiwilliges Engagement und entwickeln innovative Wege zur Förderung des freiwilligen Engagements.

SPONSORING RAIFFEISENLANDESBANK

Die auf Nachhaltigkeit basierende Zusammenarbeit mit der Raiffeisenlandesbank Oberösterreich zeigte sich auch 2019 durch vielfältige Aktivitäten und einen unmittelbaren Mehrwert für freiwillig Engagierte.

Ganz im Sinne der Dankeskultur kamen Freiwillige in den Genuss von Workshops sowie Freikarten für kulturelle und sportliche Events.

Anlässlich des jährlich stattfindenden DANKE.-SCHÖN.PUNSCH zum Internationalen Tag der Freiwilligen am Martin-Luther-Platz sponserte die Raiffeisenlandesbank köstliche Weihnachtskekse für alle Gäste.

Zusammenfassend ermöglichte uns die Kooperation mit der Raiffeisenlandesbank Oberösterreich im Jahr 2019 vielfältige Angebote zur Anerkennung und Wertschätzung von freiwilligem Engagement. Vielen herzlichen Dank dafür!

„Zeit schenken und Sinn stiften: Das Unabhängige LandesFreiwilligenzentrum (ULF) ist eine der bedeutendsten Drehscheiben für freiwilliges Engagement in Oberösterreich. Ziel ist es, Menschen aller Altersgruppen zu Freiwilligenarbeit zu motivieren sowie Solidarität und gegenseitige Unterstützung zu fördern. Als wichtigster finanzieller Nahversorger ist sich auch Raiffeisen OÖ seiner besonderen Verantwortung bewusst. Ehrenamtliche Tätigkeiten im Sozialbereich sind eine tragende Säule unserer Gesellschaft. Deshalb unterstützen wir auch gerne das ULF !"

Dr. Heinrich Schaller
Generaldirektor der Raiffeisenlandesbank OÖ

8. KONTAKT

Unabhängiges LandesFreiwilligenzentrum ULF

Martin-Luther-Platz 3/3. Stock, 4020 Linz
0650 47 000 72 | ulf.office@vsg.or.at
www.ulf-ooe.at | www.facebook.com/ULFOOE

Unser Büro befindet sich im Zentrum von Linz und ist sehr einfach mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar:
Straßenbahnlinien 1, 2, 3 und 4 | Haltestelle Mozartkreuzung
Buslinien 45 und 46 | Haltestelle Mozartkreuzung
Buslinien 41 und 43 | Haltestelle Hessenplatz

Unsere Büroräumlichkeiten und unser Seminarraum sind barrierefrei erreichbar.

Trägerverein

VSG - Verein für Sozial- und Gemeinwesenprojekte
ZVR-Nr.: 084567356
Glimpfingerstraße 8, 4020 Linz
0732 77 73 75.75 | vsg.office@vsg.or.at
www.vsg.or.at

Impressum

Herausgeber: VSG - Unabhängiges LandesFreiwilligenzentrum
F.d.I.v.: VSG - Unabhängiges LandesFreiwilligenzentrum

Alle Rechte vorbehalten. Jede Verwertung (auch auszugsweise) ist ohne schriftliche Zustimmung des Herausgebers unzulässig. Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

www.ulf-ooe.at