



Unabhängiges
Landesfreiwilligenzentrum

Unser Service für Freiwillige und alle, die es noch werden wollen:

Wir vom Unabhängigen Landesfreiwilligenzentrum (ulf) begleiten dich während deines freiwilligen Engagements. Ob mit **Beratung** zu deinem bestehenden oder zukünftigen Engagement, Tipps und Tricks, wie du das Beste aus deinem Engagement herausholen kannst, **Weiterbildungsmöglichkeiten** oder **Veranstaltungen**, die dich in deinem Engagement unterstützen – wir sind für dich da! Alle unsere Angebote sind **kostenlos**.

Beratung und Begleitung

Du suchst eine neue Einsatzstelle? Du brauchst Hilfe bei deiner Einsatzstellenvereinbarung? Du möchtest dein freiwilliges Engagement pausieren oder reflektieren? Keine Sorge! **Wir beraten und begleiten dich** vor, während und auch gerne nach deinem Engagement.

Engagementfinder

Du bist auf der Suche nach einer Engagementmöglichkeit? Im **Engagementfinder** auf der ulf-Website findest du viele spannende Engagementmöglichkeiten unserer Partner:innenorganisationen. Und wenn gerade nichts Passendes dabei ist: Wir beim ulf beraten dich gerne zu deinen Möglichkeiten.

Einsatzstellensuche

Unsere **Einsatzstellensuche** ist eine weitere Möglichkeit, ein Engagement zu finden. Hier suchst du allerdings nicht nach Tätigkeiten, sondern nach **Organisationen und Projekten**, bei denen du dich als Freiwillige:r engagieren kannst. Die Suche vermittelt dir einen ersten Eindruck von der Organisation und zeigt dir, in welchen Bereichen die Organisation tätig ist. Außerdem findest du wichtige Kontaktdaten, wenn du mit der Organisation in Verbindung treten möchtest.

Freiwilligenversicherung

Hoppalass passieren, das können auch wir nicht verhindern. Damit du dir während deines Engagements keine Sorgen über Unfälle oder Schäden machen musst, bieten wir dir gemeinsam mit der OÖ Versicherung einen **umfassenden Haftpflicht- und Unfallschutz**. Und das kostenlos! Alle Infos dazu und die Möglichkeit zur Registrierung findest du auf unserer Website.

Supervision für Freiwillige

Supervision ist eine **Beratungsmethode**, bei der im Einzelgespräch **belastende Situationen** reflektiert werden können. Supervision kann dabei helfen, die manchmal mit freiwilligem Engagement verbundenen Herausforderungen konstruktiv zu bewältigen.

Freiwilligennachweis

Ein Freiwilligennachweis kann helfen, die Kompetenzen, die du bei deinem Engagement entwickelt hast, einheitlich zu **dokumentieren**. Das hilft dir, einen Überblick über dein Engagement zu behalten und es **sichtbar** zu machen. Außerdem kann der Nachweis beispielsweise bei Bewerbungen nützlich sein, um zu zeigen, wie engagiert du bist. Diesen Nachweis erstellst du im Regelfall zusammen mit der Organisation, bei der du dich engagierst. Bei Fragen dazu kannst du dich natürlich auch an das ulf wenden.

Veranstaltungen

Wir organisieren regelmäßig **Veranstaltungen** für Freiwillige – von Fortbildungen über informelle Meet-ups bis hin zu größeren Projekten ist alles dabei. Auf unserer Website findest du nicht nur eine Übersicht über unsere Workshops und Termine, sondern auch spannende Events unserer Partner:innenorganisationen.

Rechte und Pflichten von Freiwilligen

Was musst du als Freiwillige:r leisten? Welche Pflichten erwarten dich und welche Rechte hast du? Welche Unterstützung darfst du für dein Engagement erwarten, (wie) bist du versichert und brauchst du eine Einsatzvereinbarung? Das sind viele wichtige Fragen, bei denen wir dich beraten.

Newsletter

Mit dem **ulf-Newsletter** bleibst du nicht nur über unsere Veranstaltungen, sondern auch viele andere interessante Themen rund ums freiwillige Engagement auf dem Laufenden.

Wir sind für dich da:

0650 47 00 072
ulf@dieziwi.at
Unabhängiges Landesfreiwilligenzentrum
Martin-Luther-Platz 3, 4020 Linz