

Sie möchten mitmachen, mehr wissen?  
Wir helfen Ihnen gerne weiter!

## Bruck an der Mur

### Informationen

Frauen- und Familienzentrum | ISGS  
03862/59287

### Kontakt

Eva Scheriau  
0664/73984149 | eva.scheriau@gmail.com  
Judith Dornhofer  
0660/3458635 | judith.dornhofer@hiway.at

## Pernegg an der Mur

### Informationen

Gemeindeamt | Wochentags zu den Amtsstunden

### Kontakt

Bürgermeisterin Eva Schmidinger  
03867/8044 0 | gde@pernegg.at

### WIR BIETEN IHNEN:

Erstinformation  
Anmeldeformulare  
Freiwilligenpass  
Gruppenversicherung  
Kontakte zu Freiwilligen  
Kontakte zu Institutionen  
Freiwilligen - Stammtische  
Informationen  
u.v.m

## PROJEKTGEMEINDEN



Marktgemeinde  
Pernegg

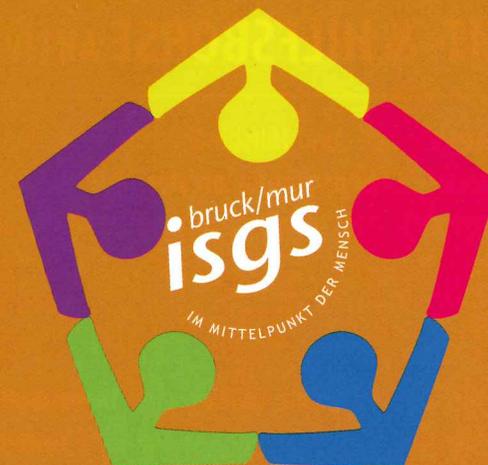
## PROJEKTFÖRDERER & -TRÄGER

**SPARKASSE**   
In jeder Beziehung zählen die Menschen.

**stadtwerke**  
**bruck**

### MEHR INFORMATIONEN AUF:

[www.bruckmur.at](http://www.bruckmur.at)  
[www.pernegg.at](http://www.pernegg.at)  
[www.freiwilligenweb.at](http://www.freiwilligenweb.at)  
[www.freiwilligenzentrum.at](http://www.freiwilligenzentrum.at)



**ZEIT- & HILFSBÖRSE**  
**BRUCK AN DER MUR Aktiv**

WIR SCHENKEN ZEIT & HILFE...

WIR INFORMIEREN...

WIR ORGANISIEREN...



**ISGS Bruck an der Mur**  
Bruck an der Mur, Pernegg an der Mur,  
Breitenau am Hochlantsch,  
Tragöß - St. Katharein

## ZEIT- & HILFSBÖRSE AKTIV

Die Idee der Zeit- und Hilfsbörse ist im Rahmen des Projektes „**Lebensgenuss an der Mur**“ bei einer Ideenwerkstatt mit Bürgerinnen und Bürgern entstanden.

Die Zeit- und Hilfsbörse möchte eine **Drehscheibe** für Menschen sein, die ihre Zeit und Hilfe kostenlos anderen anbieten und für Menschen, die Zeit und Hilfe in Anspruch nehmen möchten.

**Freiwillige**, die im Rahmen der Zeit- und Hilfsbörse Hilfeleistungen zur Verfügung stellen, erhalten beim **Erstkontakt** in ihrer Gemeinde (Bruck an der Mur, und Pernegg) ein Anmeldeformular sowie einen Freiwilligenpass und können dann ihr Angebot oder ihre Nachfrage bekannt geben.

### DIE GRUPPENVERSICHERUNG

Für Personen, die sich an der Zeit- und Hilfsbörse beteiligen, wurde eine Gruppenversicherung abgeschlossen. So sind Sie bei Ihrer Freiwilligentätigkeit kostenlos Unfall-, Haftpflicht-, und Rechtsschutz versichert!

### DER FREIWILLIGENPASS

Wenn Sie bei der Zeit- und Hilfsbörse als Freiwilliger Ihre Zeit schenken, können Sie diese auch im Freiwilligenpass bestätigen lassen. Sie erhalten den Freiwilligenpass in Ihrer Gemeinde.

## MÖGLICHKEITEN

Schenken Sie Zeit oder -  
nehmen Sie Zeit an für...

- **Integrationshilfe**
- **Haus- und Heimhilfe**
- **Freizeitaktivitäten**
- **Mitfahrgelegenheit**
- **Haustiersitten**
- **Lernunterstützung**
- **Besuche**
- **Einkaufsunterstützung**
- **u.v.m**

Es können verschiedenste Angebote zur Verfügung gestellt, aber auch in Anspruch genommen werden. Leistungen, die von Sozialeinrichtungen angeboten werden (z.B. Pflegehilfe etc.), sind nicht Teil der Zeit- und Hilfsbörse. Hier helfen wir Ihnen gerne den Kontakt herzustellen!

### INFORMATION ÜBER ANGEBOTE

Welche aktuellen Hilfsangebote oder Anliegen von anderen Freiwilligen es gibt, erfahren Sie bei Ihren GemeindeansprechpartnerInnen, auf den Gemeinewebsites oder auf den Websites:

[www.isgsbruck.info](http://www.isgsbruck.info)  
[www.freiwilligenweb.at](http://www.freiwilligenweb.at)  
[www.freiwilligenzentrum.at](http://www.freiwilligenzentrum.at)

## GRUNDSÄTZE

Nach diesen Grundsätzen möchten wir  
gemeinsam die Zeit- und Hilfsbörse leben!

- **Jeder hilft jedem!** Die Zeit- und Hilfsbörse spricht alle Menschen an - egal ob alt oder jung.
- Die Zeit- und Hilfsbörse beruht auf dem Prinzip der **Freiwilligkeit**.
- Die Zeit- und Hilfsbörse richtet sich an **Privatpersonen**.
- Die Zeit- und Hilfsbörse ist **nicht gewinnorientiert**.
- Die Zeit- und Hilfsbörse ist **offen** für verschiedenste Ideen
- Die Zeit- und Hilfsbörse steht in **keiner Konkurrenz** zu bereits bestehenden Organisationen, sie wird als Ergänzung verstanden.
- Die Zeit- und Hilfsbörse soll ein **attraktives Angebot** darstellen, jeder ist herzlich eingeladen die Zeit- und Hilfsbörse **in Anspruch** zu nehmen.

### DIE STAMMTISCHE

In regelmäßigen Abständen werden für HelferInnen Stammtische durchgeführt. Hier können Sie sich austauschen, von ihren Erfahrungen und auch Problemen erzählen. Die Stammtische werden ca. vier Mal pro Jahr stattfinden und professionell begleitet.

Die Termine erfahren Sie bei Ihren GemeindeansprechpartnerInnen oder auf der Website: